

## **PROGRAM SEMINÁŘE**

Program není dogmatický, je variabilní a v případě vašeho vnitřního vnímání, nutnosti, počasí, či vyčerpání jej můžeme různě měnit a upravovat. I tak ale projdeme alchymickou cestu přes všechny témata, jen třeba jinak.

Během semináře budou duchovní témata prokládána informacemi o léčivé výživě, bylinách, dechových či psychologických technikách, a akupresuře – vše k daným čakrám, tématům a elementům – protože je vše se sebou propojeno, a je potřeba se naučit i správně jíst a chovat ke svému tělu.

Osobní terapie nebudou prováděny (cesta vás vyčistí dostatečně), ovšem v případě nečekaného otevření hlubokého traumatu budu na svém místě pro okamžitý zásah.

### **Pondělí - PŘÍPRAVA MATERIE, seznámení, uctění předků a očista energie**

#### **dopoledne-poledne: ÚVODNÍ SLOVO A SEZNÁMENÍ**

mezi 10-14h příjezd – Protivanov (v Olomouckém kraji)  
možnost oběda, ubytování v penzionu  
vytvoříme kruh pro seznámení, sdílení a otevírání semináře

#### **odpoledne: OČISTA U PRAMENE PUNKVY (tam 3,5km, 1h cesty), POVÍDÁNÍ O ALCHYMII A PŘÍRODNÍCH CYKLECH**

cesta k prameni trvá hodinu, bude tedy prostor pro vzájemné seznamování během ní  
u pramene uděláme očištění vodou od predešlých dnů a odplavení nahromaděné energie z domova či práce  
meditace očištění a zpřítomnění, očištění pelyňkem a šalvějí, ukotvení pozornosti do semináře  
očištění osobních duchovních předmětů a načepování léčivé vody z pramene (talismany, kameny, a láhve s sebou!)  
přednáška o teorii alchymie, jejích fázích, přírodních cyklech, elementech i Yinu a Yangu  
bude Den slovanských věrozvěstů - uctíme naše pohansko-slovanské předky a poprosíme je o provedení skrze seminář  
uctíme Dubového krále, neboli Zeleného muže, i Matku Zemi Gaiu - jakožto mužsko-ženské principy přírody  
nakonec přivoláme jednotlivé elementy a aktivujeme je v nás

#### **večer: VOLNÉ POVÍDÁNÍ, SDÍLENÍ**

vytvoříme kruh pro vzájemné povídání a sdílení

### **Úterý – ROZKLAD MATERIE - černá fáze alchymie, element ohně, 1. a 2. čakra – strachy a sexualita**

#### **dopoledne: OPUŠTĚNÝ MLÝN A ENERGETICKÉ SKÁLY VE TVARU PYRAMID (tam 1,8km, 30min cesty)**

alchymickou cestu započneme konfrontací s naší temnou stranou a vydáme se k opuštěnému Protivanovskému mlýnu, kde budeme vnímat naše niterní strachy a stíny  
cesta ke mlýnu vede dolinou a tmavým lesem, což v nás bude evokovat černou fázi alchymie  
probereme zde téma 1. čakry, tedy naše vnitřní strachy, stíny duše, násilí a krveprolití z minulých

životů, lapení do her ega či manipulaci cizích lidí

proběhne zde meditace pro konfrontaci s naší vnitřní temnou stranou, abychom pochopili, kde všude nás ovládá

poté se vydáme do kopce ke skalám ve tvaru pyramid, kde proběhne léčení 2. čakry, mužské i ženské energie a jejich propojení

zde bude meditace pro vnímání své mužské i ženské energie, sexuality, Yinu-Yangu, abychom pochopili, která převažuje a jak se do života projevuje

probírat zde budeme naše rodiče, kteří jsou prvotními lidmi s mužskou a ženskou energií v našich životech, a určují, jaký přístup k Yinu a Yangu pak v životě máme

### **odpoledne: ALCHYMICKÁ STOLNÍ HRA STROM ŽIVOTA**

odpoledne si sedneme do kruhu a rozehrajeme mnou vytvořenou stolní hru Strom života

ta je alchymickou cestou zaznamenanou na papíře, a funguje jako tahání tarotových karet – během hry budeme stoupat na určitá políčka, a ty nás nasměrují, jaká témata budeme na semináři řešit, a co musíme ze života pustit – a především, co budeme muset večer spálit, viz níže.

ovšem hra nejenom ukazuje, ale i čistí – během ní budeme možná stavět konstelace a provádět léčení

### **večer: POSEZENÍ U OHNĚ A SPÁLENÍ EGA NA PRACH**

rozděláme oheň a necháme v něm něco umřít/spálit – to, co nám brání ve změně, musí odejít, abychom se posunuli – vytvoříme léčivý kruh a každý ze sebe nechá něco odejít, spálit

symbolické bude, že tento den je Den upálení mistra Jana Husa, a my zrovna budeme mít element ohně - čímž masivně podpoříme jeho sílu

následně budeme nadechovat magickou moc ohně pro podporu znovuzrození – jako fénix se rodí z popela, i my se nově narodíme

### **Středa – OČISTA MATERIE - bílá fáze, element vody, 3. a 4. čakra – vnitřní síla a sebeláska**

#### **dopoledne: CESTA K PRAMENI PUNKVY (tam 3,5km, 1h cesty)**

tentokrát půjde k prameni každý sám a může využít okolní cesty lesem

důvodem je, aby každý našel sám ve svém srdci odpuštění - v tichu bude vnímat kroky na své cestě

začneme u kříže symbolizujícího znovuzrození a sochy Krista znázorňující odpuštění

u pramene bude očištná vodní lázeň celého těla vodou z křišťálové mísy za doprovodu jejich zvuků

na paloučku budeme v meditaci vnímat, co nás odvádí od naší vnitřní síly a lásky – a vše si budeme zapisovat

poté bude meditace propojení se svým srdcem

očištění osobních duchovních předmětů a načepování léčivé vody z pramene (talismany, kameny, a láhve s sebou!)

#### **odpoledne: KOUPÁNÍ V RYBNÍKU PROTIVANOV (od pramene 3,7km, 1h cesty, zpět do Protivanova 2,5km, 40min cesty) NEBO V RYBNÍKU SUCHÝ (od pramene 3km, 50min cesty, ale pak zpět do Protivanova 7km, 2h cesty – lepší autem)**

k bílé fázi alchymie patří očista vodou, a budeme potřebovat se ještě vykoupat v rybníku či řece, a smýt tak ze sebe energie z černé fáze alchymie

na výběr je místní rybník u Protivanova nebo za lesem rybník Suchý i s koupalištěm a občerstvením

kdo nebude chtít očistu ve vodě, bude možnost volného výletu do okolí (seznam doporučených míst k navštívení během obědových pauz)

#### **večer: MEDITACE PROPOJENÍ SE SRDCEM**

večer znovu otevřeme meditaci propojení se srdcem  
sdílení, může být i vhodný film

#### **Čtvrtek – PRODUCHOVNĚNÍ MATERIE – zlatá fáze, element vzduchu, 5. a 6. čakra - sebevyjádření, sídlo Ducha**

##### **dopoledne: CESTA NA KELTSKÉ OPPIDIUM (tam 6km, 1h 20min cesty, vhodné jet autem)**

ráno bude sdílení v kruhu a poté cesta na keltské oppidium Staré hradisko – kam je vzhledem k nachozeným kilometrům z předešlých dní vhodné jet autem, nicméně pěšky bychom více podtrhli mystičnost tohoto dne a lépe se propojili s našimi předky

kdo bude mít hudební nástroje, vezměte je s sebou, já beru křišťálovou mísu

na oppidiu uctíme předky meditací a mantrami

vytvoříme léčivý kruh pro sdílení předchozích dnů, probírání témat z černé a bílé fáze alchymie před vstupem do zlaté – uvědomění si, co jsme za poslední dny očistili

následně vytvoříme konstelaci na téma osobních hranic, sebevyjádření a proslovu – témata krční čakry

poté uděláme meditaci na téma, kdo jsem a naučíme se správně dýchat, abychom vnímali svou energii a napojení

##### **odpoledne: HLEDÁNÍ SVÉ VIZE A PROPOJENÍ S PŘEDKY NA OPPIDIU**

po obědě se v kruhu naladíme na Božství mantrou Óm

poté se na 4h rozdělíme a každý sám si najde své místo v okolí oppidia – abychom se vzájemně neviděli, necítili, ale stále byli určitým způsobem v kontaktu v případě pomoci

budeme hledat svou vizi a Božství ve svém nitru – budeme pozorovat naše myšlenkové pochody a hledat smysl svého života, svou vizi, kam směřujeme – a hledat odpověď na otázku, kdo jsem

poté se shromáždíme a vrátíme se v tichu do Protivanova

pokud pojedeme autem, můžeme se po cestě nazpátek zastavit na rozhlednu Repechy pro umocnění spojení s Božstvím a okolím

#### **večer: SDÍLENÍ, VOLNÝ PROGRAM**

večer si sedneme do kruhu a budeme každý sdílet, co jsme pochopili a kdo jsme

#### **Pátek – UKOTVENÍ PRODUCHOVNĚNÉ MATERIE DO ŽIVOTA – červená fáze, element země, 7. a 8. čakra - napojení na Božství, nadvědomí**

##### **dopoledne: ODJEZD DO MORAVSKÉHO KRASU – SLOUPU ČI MACOCHY**

ráno ještě vytvoříme kruh pro sdílení nočních snů a včerejších zážitků

poté odjedeme do Moravského krasu autobusem nebo autama - do Sloupu a poté k propasti Macocha

pokud budou otevřené jeskyně, navštívíme je (platné karmavir příslušenství s sebou)

pokud nebudou otevřené, navštívíme i tak energetická místa v Moravském krasu se záměrem ukotvení myšlenek a vjemů ze semináře do hmoty, do našeho těla a všedních dnů

meditace ukotvení s Matkou Zemí

## **odpoledne: UKOTVOVÁNÍ POZNÁNÍ DO VŠECHNÍ DNU**

jelikož je červená fáze alchymie tou nejtěžší a mnoho uvědomělých lidí neukotvuje své myšlenky do hmoty, budeme tomu věnovat celý den

cestou si někde sedneme a budeme probírat, jak skrze návyky ukotvit uvědomění ze semináře do každodenního života – jak produchovnit hmotu a jak změnit svůj život do kýžené formy  
posezení v klidu Moravského krasu pro dojetí celého semináře

## **pozdní odpoledne: FINÁLNÍ SDÍLENÍ V KRUHU A ROZLOUČENÍ**

naposledy si sedneme do kruhu a posílíme své zážitky i uvědomění  
můžeme se rozloučit už v Moravském krasu, a nebo až v Protivanově

je však vhodné nechat celý seminář doznít ještě do sobotního rána, ať nepřijedete z energetických léčení a hluboké transformace přímo do rodinné atmosféry, a v pátek večer můžeme už nepracovně posedět u ohně a povídat si jako normální lidé

## **Seznam doporučených míst k navštívení během obědových pauz:**

Protivanov – koloběžky, prodejna místních mléčných výrobků, obchod, projíždky na koních – 5 minut pěšky

Suchý – koupaliště a rybník (bude i festival v sobotu) – 10 minut autem

Otinoves – prodejna místních sýrů, mléčných výrobků, a především nivy – 12 minut autem

Kořenec – golfové hřiště, kulaté domky – 15 minut autem

Sloup – jeskyně, řeka Punkva, horolezecká stěna, bowling – 18 minut autem

Boskovice – zámek, hrad, letní kino, Westernové městečko – 20 minut autem

Plumlov – přehrada, lodičky, zámek – 20 minut autem

Prostějov – město – 30 minut autem

Olomouc – město, zoo, náměstí Unesco – 45 minut autem

Svatý kopeček – silné energetické místo – 55 minut autem