

Klidné zázemí v přírodě

Od září 2026 nás najdete na Kaprálově mlýně v Ochozi u Brna.



Provozní doba: pondělí-čtvrtek 8.00-16.00,
pátek 8.00-14.00
Kapacita: 10 klientů denně
Stravování: oběd lze objednat, případně přinést vlastní
Doprava: samostatně, s rodinou nebo svozem po domluvě



Těšíme se na setkání

Provozovna
Kaprálův mlýn
Říčky 235/4, Ochoz u Brna

Otevírací doba
pondělí-čtvrtek 8.00-16.00
pátek 8.00-14.00

Jana Mikulová
+420 731 402 636

info@krouzekida.cz
www.idacentrum.cz



Sledujte aktuální program, ceník a novinky na našem webu.

Sídlo organizace: Kroužek 95, 683 01 Rousínov
IČO: 234 34 244



Smysluplný den pro seniory

Jistota a čas pro jejich blízké.

www.idacentrum.cz

Pro koho tu jsme

- pro seniory a osoby 55+, kteří chtějí trávit dny aktivněji a společně s ostatními
- pro osoby se sníženou soběstačností, zdravotním omezením nebo chronickým onemocněním
- pro klienty, kteří potřebují během dne podporu při běžných činnostech
- pro pečující rodiny, které potřebují čas na práci, lékaře, děti nebo odpočinek



Jak společně trávíme den

Program přizpůsobujeme zdravotnímu stavu, možnostem a osobnímu tempu každého klienta.

- cvičení a pohybové aktivity
- paměťové a vzdělávací hry
- rukodělné a výtvarné činnosti
- čtení, hudba, společné vaření a rozhovory
- kulturní, duchovní a reminiscenční program
- odpočinek a přirozený sociální kontakt



Také lyofilizujeme potraviny

Šetrné sušení mrazem pomáhá zachovat chuť, vůni, barvu a cenné živiny.

- připravujeme balíčky lyofilizovaných potravin
- po domluvě zpracujeme vhodné vlastní suroviny
- projekt zapojuje klienty a podporuje činnost centra

